

# ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

Vol. 363  
2026年3月号



証明書発行や医療機関での利用など、いまではずいぶん身近になってきたマイナンバーカード。実は**2026年以降、制度やカード仕様に大きな変更**が予定されています。



## 2026年、マイナンバーカードが大きく変わる？

「やっと慣れてきたのに…」と不安になる前に、**何がどう変わるのか**を押さえておけば、安心して変化に対応できますね。ここでは、特に知っておきたいポイントを3つにまとめました。

### 【1】紙の保険証が使えるのは【2026年3月末まで】

紙の健康保険証は**2024年12月に廃止**されましたが、経過措置として**2026年3月末までは使用可能**とされていました。しかし、その猶予期間も残りわずかです。

現在も紙の保険証を使っている方や、マイナ保険証を利用していない方は、**マイナ保険証への切り替え、もしくは「資格確認書」の取得**の、いずれかの準備を早めに進めておきましょう。※詳細は右の二次元コードから。



詳細はこちらから

### 【2】デザイン刷新！「次期マイナンバーカード」が登場予定

2026年は、マイナンバーカード制度開始から10年の節目。カードの有効期限を迎える人が増えることから、デジタル庁は2026年中に新カードの導入を目指しています。

#### ■新カードの主な変更点

- ① デザイン：表面に記載されていた「性別」表記が廃止され、ICチップ内でのみ管理されます。
- ② 有効期間：5年だった電子証明書の更新期間が、カードと同じ10年に延長（18歳以上）。
- ③ 暗証番号：現在4種類ある暗証番号が、2種類に統合の予定。管理の負担が軽くなりそう。

### 【3】スマホがマイナンバーカードとして使える時代へ

マイナンバーカードの機能を**スマホに搭載するサービス**は、iPhone・Androidともに2025年から対応がスタート。暗証番号の代わりに**顔認証**や**指紋認証**で本人確認ができるため、より簡単安全に、かつ無料で利用できます。



詳細はこちらから

#### ■機種別の概要

- iPhone：「iPhoneのマイナンバーカード」（Appleウォレット）に登録
- Android：「Androidスマホ用電子証明書搭載サービス」（マイナポータルアプリ）から登録

#### ■主な利用シーン

「マイナポータルへのログイン」「コンビニでの証明書取得」「マイナ保険証としての利用」など。利用に不安を感じる場合は、まずは操作性のみを試してみる、という選択肢もあります。操作がわかれば、いざというときも安心して使えますね。



そこが知りたい！

## 何でも写真に撮ればいい、というものじゃない！？

～「撮ったけど見つからない」を卒業するスキャン整理術～

お出かけ先やご自宅で、大事な情報をとりあえず「カシャッ」と写真に撮っていませんか？バスの時刻表、病院の予約票、お薬の説明書、ちょこっとしたメモ……。

ところが後になって、「あの写真、どこに行ったかしら？」と、写真の中を指でシュシュツとなぞって探し回る。これでは、せっかくの便利なスマホも宝の持ち腐れです。

今月は、情報を「ただの画像」から「使えるデータ」に変える、とっておきの方法をご紹介します！



### 「写真」と「スキャン」の違いって？

普通のカメラアプリで撮ると、それは「思い出の一枚」として保存されます。一方、「スキャン」して保存すると、スマホがそれを「文字情報（書類）」として認識してくれるので、見やすくなり、整理がしやすくなります。

### こんな時は、「スキャン」が断然便利！

- バス停の時刻表： 影や反射を抑えて、数字がくっきり！
- 家電の操作メモ： 小さな文字も鮮明に残せます。
- 回覧板やチラシ： 斜めに撮っても、ピシッと真四角に補正してくれます。

他にも、雑誌や新聞の切り抜き、手書きのレシポ、旅行のパンフレットや現地でもらったガイド、年賀状などいろいろな紙類の整理に役立ちます。



### 【iPhone】iOS26の新機能「プレビュー」アプリ



「書類をスキャンする」「PDFを見る」「書き込む」などの、書類を扱うのに便利なアプリ「プレビュー」が登場しました。

- ① 「プレビュー」アプリを起動し、【書類をスキャン】をタップします。
- ② カメラで書類をかざすと、スマホが自動的に書類を検知してスキャンします。
- ③ スキャンしたファイルは、初期設定では iCloud Drive の「プレビュー」フォルダに保存されます（保存フォルダは自由に変更できます）。



### 【Android】「Google ドライブ」アプリ



Android ユーザーは、Google ドライブのスキャン機能を使ってみましょう。

- ① 「ドライブ」アプリを起動し、【カメラ】をタップします。
- ② カメラで書類をかざすと、スマホが自動的に書類を検知してスキャンします。
- ③ ファイル名やファイルの形式、保存する場所などを設定し、【アップロード】をタップして保存します。



どちらのアプリも保存するだけでなく、スキャンした PDF に印をつけたり、書き込んだり、ラインマーカーを使ったりすることが、簡単にできます。

### 写真は『感動』の記録、スキャンは『暮らし』の整理

使い分けができるようになると、スマホはもっと便利な「道具」になります。あのメモどこだっけ？って写真を探すのはもう終わり！スマートに情報を管理するコツ、ぜひ教室で一緒にマスターしましょう。

# おしらせ 掲示板

## 【カレンダー講座】

3月カレンダー講座の《技巧賞》Tさんの作品

・桃の節句のリース画像で、春らしい雰囲気のカレンダーに仕上がりましたね。  
優しい色合いの素敵なカレンダーになりました。



次回のカレンダー講座は、**大船教室 3月30日(月)**

**10:00~12:00**です。

担当講師：山田

## 【iPadでお絵描き講座】



前回のお絵描き講座「背景を描こう」《技巧賞》Sさんの作品

・水彩筆で好みの色合いを自由に描いて、パレットナイフのウェットの詳細を微妙に変化させてほかしました。冷たい空気とフワとした春の気配が漂う、素敵な色合いの背景になりましたね～！！

次回の「お絵描き講座」は、**大船教室 3月20日(金)**

**13:30~15:30**です。

担当講師：山田

## 大船 1,000 円ランチ「牛丼を比べてみた」

今月の大船 1,000 円ランチは「すき家」さん、「吉野家」さん、「松屋」さんの牛丼を食べ比べてみました。

ふだん、何気なく食べている牛丼ですが、食べ比べてみたら思ったよりも違いがありました。



「食べ比べ」、新しい発見があって面白いかもしれません。

## ★パソコンテキストのご紹介★

2月16日リリーステキスト

・W-0253：シェイプアートのティーセットを描こう

Wordの図形機能を使用して、ティーセットを描きましょう。

・E-0162：シート間集計で同好会の会計簿を作ろう

同好会の半期分の会計簿を6枚のシートで作成します。

2025年度上期決算報告書

収入の部		支出の部	
特別収益	82,210		
会費	773,000	報告書作成費	480,000
雑収入	303,800	雑費	56,700
賛助料	0	中心運営費	98,300
		印刷費	110,500
		通信費	18,000
		印刷費	200,000
収入計	1,959,000	支出計	973,500
増分	1,085,500	繰越金	209,500
		合計	1,285,000

上記の通り報告いたします。  
2025年2月(第1)  
報告者：山田



# パソコープ 2026春作品展 開催のご案内

募集は2月末で締め切りました。

ぜひほかの教室の作品もご覧になってくださいね。



## 今月号のお題は「春を感じた瞬間」です。

季節の移り変わりを感じる3月です。皆さんは春をどんな時に感じますか？

私は「菜の花」を見つけた時です。今年はお隣から頂いておひたしていただきました。菜の花の咲いている時期は長いので、梅の花、桜の花ともよくマッチして写真に撮られていますね。皆さんも身近な場所で菜の花を見つけてみませんか？

<キリマンジャロ>

窓から見えるコブシの木の小さな芽のふくらみに「ふわふわの白」がぱっくり膨らんでいるのを見つけた瞬間、寒くても優しくて明るい陽射しを感じた瞬間、庭の片隅に小さなすみれを見つけた瞬間、「あ、春だ♥️」とにっこりします。

∞～ カモミール ～∞

立春を過ぎたころ街を歩いているときに、2月でも時折フワッと冷たい風と違った風を感じることはありません。そんな時、まだ寒いけれど「春は近付いてきているんだなあ」って思います。日差しが明るく強くなってきたと感じた時もそう思いますね～。気配を感じるって面白い感覚ですね。

::::: 抹茶 :::::

河津桜や玉縄桜の開花情報が流れ、あちこちにピンクの花を見かけるようになった頃でしょうか。また庭の梅の花の蕾が膨らみ、少しずつ開花していく頃になると何となく陽射しも明るく暖かく感じ、メジロがよくやって来てさえずり始めると「春が来た！」と感じます。

～エスプレッソ～

和菓子屋さんの店頭で桜餅が並び始め、日差しが暖かくなってつしが芽を出し、どこからか沈丁花が香り始め、栄区では鶯が鳴き始めると春を感じます。

◇ カフェオレ ◇

私が「春が来たな」と実感するのは、朝起きた時。つい先日まであんなに辛かった「布団から出る」という行為が、スツとスムーズにできるようになった瞬間、季節の移ろいを感じて嬉しくなります。皆様も新しい季節、軽やかな足取りで教室へお越しくださいね。

▲茶柱▼

### 「ティークレイク」Vol.363 (2026年 3月号)

編集：パソコープ事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://oofuna.com

E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2026年3月1日 発行



パソプラ写真館  
ID：pasopla  
P/W：shirakaba

パソプラ写真の写真を  
直接WEBやSNSへ  
投稿するのはご遠慮  
ください。

