

ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぶ Technology

Vol. 359
2025年11月号



2025年10月、おなじみのサービスが新しくなりました。「LINE から EX」そして「JRE ID の統一」、さらに見逃し配信の「NHK ONE」まで。生活に役立つ新しい仕組みをチェックしてみましょう。



いっしょに学んでもっと便利に！ JR 各種サービス&「NHK ONE」

● LINE で新幹線予約「LINE から EX」 (10月4日サービス開始)

これまで「スマート EX アプリ」や「えきねっと」で予約していた新幹線のチケットが、LINE アプリからも予約できるようになりました。対象区間は、東海道・山陽・九州新幹線。スマートフォン版 LINE アプリのみで利用可能で、支払いは PayPay のみ対応。会員登録や年会費は不要。無料で利用できます。

- ① LINE で「東海道・山陽・九州新幹線予約」公式アカウントを友だち追加
- ② メニューから「新幹線予約」を選択
- ③ 希望の列車を選び、PayPay でお支払い
- ④ 予約完了後は、IC カード連携または QR コードで乗車可能



- ✓ 初回のみ、アカウント連携と利用規約への同意が必要です。
- ✓ 予約の変更はできません。変更したい場合は、払い戻し後に再予約します (手数料 320 円)。

● JRE ID の統一 (JR 東日本のサービス) (2025年2月サービス開始)

JR 東日本では、これまで「えきねっと」「モバイル Suica」など、サービスごとに異なっていたログイン ID を、2025年10月から順次「JRE ID」に一本化します。「えきねっと」利用者は10月以降、「JRE ID」への移行手続きを行えるようになります。※JRE ポイントアプリも順次移行予定です。

【どんなふう便利になるの？】

- ✓ ひとつの ID・パスワードで JRE の各種サービスにログインできるようになります。
- ✓ 会員情報やポイント管理が一元化され、より便利に利用できます。



JRE ID について

● NHK プラスが「NHK ONE」に (10月1日スタート)

見逃し配信でおなじみの「NHK プラス」が、10月から新サービス「NHK One」にリニューアルしました。番組の同時配信・見逃し配信に加え、ニュース記事もスタートし、より幅広い情報がスマホで手軽に楽しめるようになります。

- ① 新しい「NHK プラス」アプリをダウンロードします。
- ② 【ログイン】をタップし、アカウントを作成します。NHK プラス ID をお持ちの方は、【旧 NHK アプリを利用されていた方はこちら】から登録します。



スマホのサービスは日々進化しています。いっしょに学びながら、安心して便利に使っていきましょう。

そこが知りたい！★「アップデート」と「アップグレード」ってどう違うの？★

スマホやパソコンを使っていると、よく目にする言葉に「アップデート」と「アップグレード」があります。似ているようで、実は意味が少し違います。今回はその違いをわかりやすく解説します。

アップデートとは？

小さな改良や修正のこと～例えるなら「家のリフォームで壁紙を張り替える」ようなもの。

- ・ 不具合（バグ）の修正
- ・ セキュリティの強化（安全のための直し）
- ・ 少し便利な機能の追加

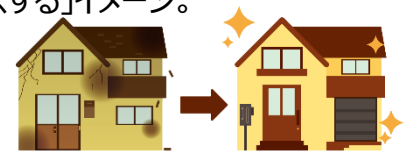


スマホのアプリも頻繁にアップデートがあります。放置しないで、安心して利用していきましょう。

アップグレードとは？

大きなバージョンアップのこと～例えるなら「家そのものを建て替えて、新しくする」イメージ。

- ・ Windows なら「Windows 10 → Windows 11」へ
- ・ iPhone なら「iOS 18 → iOS 26」へ
- ・ Android も「Android 15 → Android 16」へ



見た目や使い方が大きく変わることがあります。これは、新しい機能が追加されるためです。

アップグレードすると、新しい機能が使えるようになりますが、古い機種では動作が重くなることもあります。また、アプリも対応するため、アプリのアップデートが必要になります。

◆2025 年秋、パソコンやスマホの「OS アップグレード」に注目！

OS（オーエス）は、パソコンやスマホを動かすための基本のソフトです。建物でたとえると「土台や柱」。ここが古くなると、安全性が下がったり、新しい機能が使えなくなるので注意が必要です。

Windows : Windows 10 → 2025 年 10 月 14 日でサポートが終了しました。その後は安全更新がなくなるので危険です。新しいパソコンなら **Windows 11** にできますが、古いパソコンは Windows 11 にできないことがあるので、その場合は **買い替え**を検討しましょう。

Mac (Apple) : 「macOS Tahoe (タホ) 26」という新しいバージョンが登場しました。一部の **Intel Mac はアップグレードできません**。他の Intel Mac をお使いの方も、次のバージョンからはサポートされないので Apple silicon を使った**新しい Mac(M1～M5)への乗り換え**を考えておきましょう。

iPhone (iOS) : Apple は毎年秋に新しい OS を出しています。2025 年は、**iOS 26** が登場しました。**X 以前の古い iPhone はアップデートできない**場合がありますので確認しましょう。iOS の更新をしないと、アプリが動かなくなったり、セキュリティが弱くなったりすることがあります。

Android スマホ : Android も毎年秋に新しいバージョンが出ています。9 月に **Android 16** がリリースされました。ただし、Android は「機種によって」アップデートできるかどうか違います。最新機種は対応が早いですが、古い機種は更新が止まることがあります。最近「セキュリティ更新」だけを長期間続けるメーカーも増えていますが、古い機種は注意が必要です。

OS は「安全のカギ」です。古いまま使い続けると、ウイルスや不具合の危険が高まります。「鍵のかからない家」に住み続けるのと同じなので要注意！パソコンもスマホも、「大丈夫かな？」と思ったら早めにご相談を！



おしらせ 掲示板

【カレンダー講座】

10月カレンダー講座の《技巧賞》Nさんの作品

・ハロウィン少女の写真でカレンダーを作成。「ほかし」や「傾き」など工夫して写真をレイアウトしています。背景のグラデーションもキレイですね☆ フォントもフチを付けてクッキリと「Hallo...」も流れるような配置で楽しいですね。

次回のカレンダー講座は、大船教室 11月24日(月) 10:00~12:00 です。



担当講師：山田

【iPadでお絵描き講座】



前回のお絵描き講座「菊」《技巧賞》Tさんの作品

・現実には無い色合いで描いてみようというチャレンジです！絶妙な色選びと配色で魅力的な「菊」になりましたね～☆輪郭線を薄い色で塗りつぶしを鮮やかな色で描いています。

次回の「お絵描き講座」は、

大船教室 11月21日(金) 13:30~15:30 です。

担当講師：山田

ホノルルでの移動はスマホで Uber！

10月8日(水)~19日(日)、ハワイに行ってきました。オアフ島ホノルルでの移動に利用した Uber (タクシー) について、体験談の記事です。

いつも、日本でのタクシーアプリは「GO」を使っています。が、今回ハワイへ行く前に「Uber」アプリも iPhone にセットしていました。もちろん日本語アプリです。

9月半ばに大阪関西万博へ行った時にインストールして使ったからです。

私の住んでいる地域ではまだ「Uber」アプリは使えませんが、大阪では1台のタクシーが「GO」「Uber」「DiDi」「S.RIDE」等、複数のアプリをセットして使っていました。



続きはこちら→

★パソコンテキストのご紹介★

10月15日リリーステキスト

- ・W-0250：観光地スタンプラリーのお知らせを作成しよう
- ・E-160：計算式と関数
- ・Qテキスト：iOS26・iPadOS26の新機能と変更点



パソコン・マンスリー作品展・開催中！！

毎月テーマを変えて、日常の何気ない風景や気になった物などを気軽に投稿して楽しんでいただく作品展です。

11月は常設展の「おすすめラーメン Map」増強月間です。

ぜひ、ご参加ください！



今月号のお題は「私の“ほっとひと息”時間」です。

なるべく平日は毎日ブログの記事を書こうと思ってネタ探しをしながら頑張っていますが、どうしても思いつかなかった時に、何とか絞り出して書くことができた時には「ほっとひと息」。さらにそんな苦労して書いているブログ「見たよ！」とお声がけいただけると、苦労が報われてさらに「ほっとひと息」しちゃいます。(笑)



<キリマンジャロ>

美味しい日本茶を一口・・・口に含んだ瞬間♥思わず「ほう・・・」っと。日々の生活の中で、ゆっくりお茶を楽しむ時間もなかなか取れずに過ごしますが、夏でも冬でもあたたかい美味しい日本茶をいただくその瞬間が私の「ほっとひと息」時間です。教室でマネージャーさんが淹れてくださる美味しいお茶も私の大切なほっとひと息時間です。

∞～ カモミール ～∞

日が落ちてから帰宅までの帰り道、夜空を見上げるとき。街中なので星は数えるほどしか見えませんが、夜空を見上げて「ほっとひと息」つくと気持ちにゆとりが生まれます。帰宅後に温かい飲み物をゆっくり楽しむのも和みます。

:::: 抹茶 ::::

毎日、必ず夕食前が入浴タイムでシャンプーと身体を洗って入浴剤を入れた湯船に入った瞬間はグッと力が抜けてゆったりした気分になります。特に旅先から帰宅した時は「我が家の入浴が最高！」と平凡な毎日の大切さを実感します。

～エスプレッソ～

お風呂上りに暖かい甘酒、少ししょうがを入れたものを飲んで、アロマオイルを焚いてストレッチをする時間です。

身体のこわばりが取れると心もゆったりとして「ほっとひと息」できます。

◇ カフェオレ ◇

教室での試験が終わって、いつものように大きなトラブルがない日、片付けが終わって、終了報告を終えると「ほっとひと息」つきます。

すぐに夕食の心配が始まるので、本当にひと息ですけど。

▲茶柱▼



「ティーブレイク」Vol.359 (2025年11月号)

編集：パソコン事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2025年11月1日(土)発行



パソコン写真館
ID：pasopla
P/W：kiku

パソコン写真の写真を
直接WEBやSNSへ
投稿するのはご遠慮
ください。

